

УДК 316

## ВЗАИМОСВЯЗЬ ЖИЗНЕННЫХ ПРИОРИТЕТОВ МОЛОДЕЖИ И РИСКОВ ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТИ

**А. А. Дыжова**

Могилевский институт МВД Республики Беларусь,  
профессор кафедры правовых дисциплин,  
кандидат сельскохозяйственных наук, доцент  
e-mail: anna-d77@bk.ru

***Аннотация.** За основу при написании статьи взяты результаты социологического опроса молодых граждан Республики Беларусь, проведенного в рамках научно-исследовательской темы «Разработка научно обоснованной концептуальной модели противодействия зависимому поведению подростков и студенческой молодежи» в рамках задания на выполнение научно-исследовательской работы, направленной на научно-техническое обеспечение деятельности Министерства образования Республики Беларусь ГЗ 21-19. Статья посвящена рассмотрению актуальной в настоящее время проблемы интернет-зависимости молодежи, навязчивой идеи использовать Интернет и проводить в Сети большое количество времени.*

***Ключевые слова:** юноши, девушки, интернет-зависимость, молодежь.*

***Annotation.** The results of a sociological survey of young citizens of the republic, conducted within the framework of the research topic: «Development of a scientifically based conceptual model for counteracting the addictive behavior of adolescents and students» were taken as the basis for writing the article, as part of the assignment to carry out research work aimed at scientifically — technical support for the activities of the Ministry of Education of the Republic of Belarus GZ 21-19. The article is devoted to the current problem of youth Internet addiction, an obsession with using the Internet and spending a lot of time online.*

***Keywords:** boys, girls, Internet addiction, youth.*

Еще совсем недавно понятие интернет-зависимости у людей вызывало недоумение и сарказм, сейчас, к сожалению, это реальность. Есть примеры трагических случаев, связанных с общением в Интернете через различные сообщества, которые наносят вред психическому и физическому здоровью. Особенно подвержены влиянию Интернета молодые люди, в частности подростки. В ходе наших исследований был проведен анализ влияния духовно-субъективных факторов и жизненных приоритетов молодых людей на риски попасть под воздействие Интернета в целом и социальных сетей в частности.

Разумеется, сама структура возможных вариантов ценностных ориентиров индивидов задается обществом, исходя из общественных интересов

и потребностей, поскольку общество функционирует как целостный социальный организм. Конечно же, необходимо учитывать влияние на человека и со стороны его непосредственного окружения, в первую очередь семьи. В конечном итоге именно индивид делает окончательный выбор своих жизненных приоритетов и ценностей.

В ходе проводимых исследований респондентам был задан вопрос об их жизненных приоритетах и ценностях. Результаты отражены на рисунке 1.

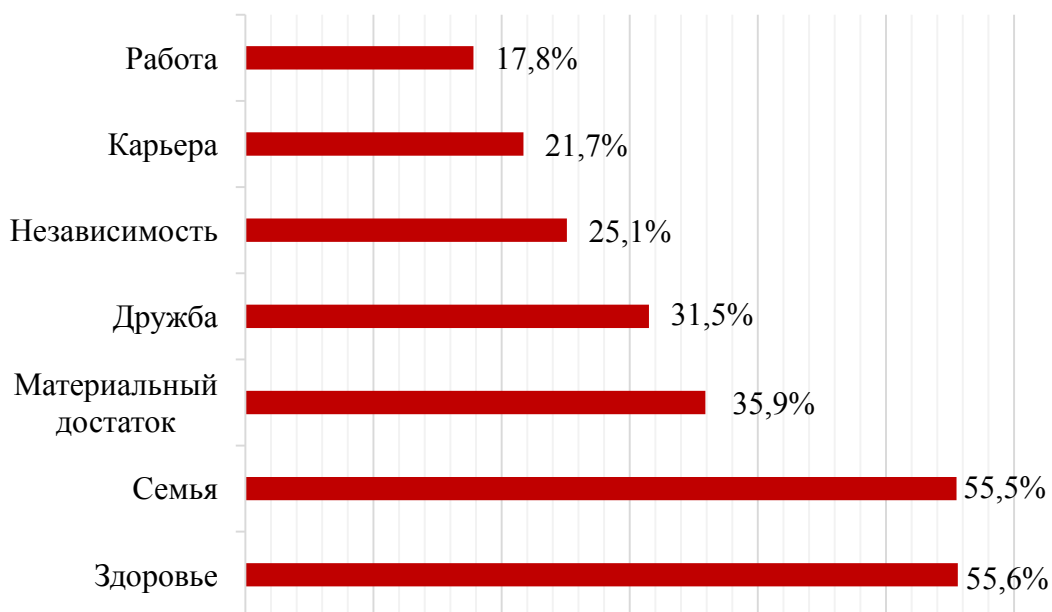


Рисунок 1 — Распределение ответов на вопрос: «Назовите Ваши жизненные ценности», в %

Примечание. При ответе на вопрос можно было отметить несколько вариантов (не более трех), поэтому сумма может составлять более 100 %.

Как видно на диаграмме, на первом месте у юношей и девушек здоровье (55,6 %) и семья (55,5 %). Далее указаны материальный достаток (35,9 %), дружба (31,5 %), независимость (25,1 %), карьера (21,7 %) и работа (17,8 %).

В ходе проведенного социологического анализа мы выяснили, что наибольшим эффектом, провоцирующим интернет-зависимость у молодых людей, является их стремление к материальному достатку и независимости. Несмотря на то, что речь идет о благосостоянии, но при этом молодых людей не так уж интересует работа.

Хотелось бы отметить, что оберегающим от рисков интернет-зависимости эффектом обладает, согласно нашим данным, ориентация молодых людей на карьеру, свободу, семью, здоровье и образование. Мы полагаем, что все эти

перечисленные ценности, включая в первую очередь ориентацию на семью и детей, объединены положительным импульсом в рамках существующих общественных приоритетов. Реализация этих жизненных установок (выстраивание карьеры, создание семьи, обеспечение здоровья и получение образования) потребует от индивида больших усилий и временных затрат. Для молодых людей, поставивших перед собой такие задачи, вряд ли останется много времени для излишеств в Интернете. В противном случае им придется распрощаться со своими мечтами стать материально обеспеченными людьми с хорошей карьерой и семьей.

О риске интернет-зависимости можно судить, проанализировав данные социологического опроса о роли Интернета в жизни юношей и девушек. Анализ данного вопроса раскрыт на рисунке 2.

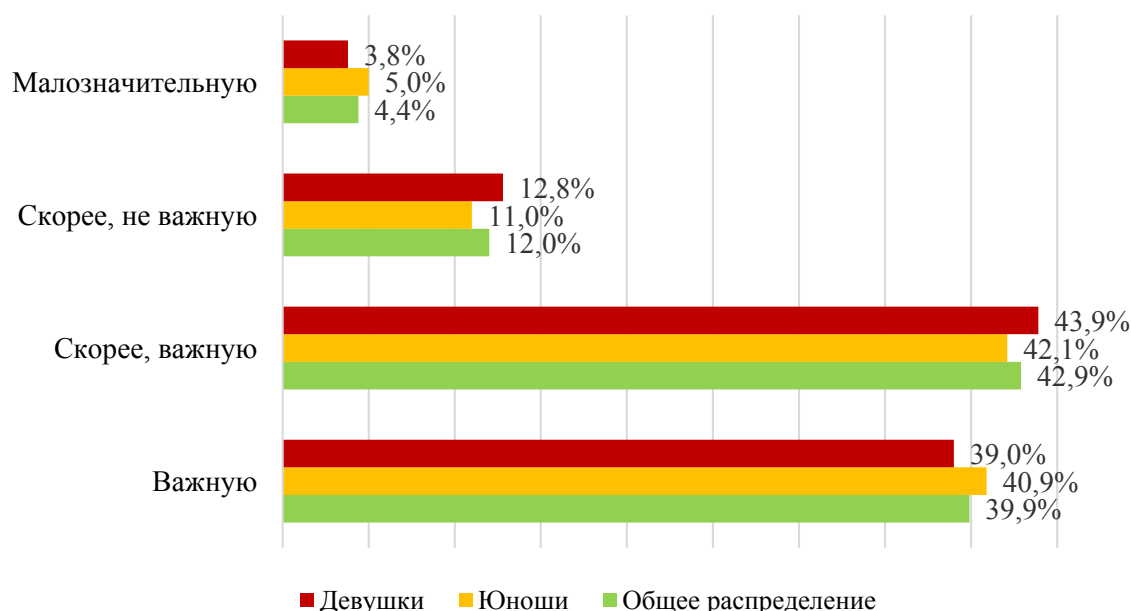


Рисунок 2 — Распределение ответов на вопрос: «Какую роль играет Интернет в Вашей жизни?», в %

Как видно на рисунке, Интернет имеет огромное значение в жизни молодых людей. И в этом нет принципиального гендерного различия. О важности Интернета в их жизни указали 81 % респондентов, при этом 39,9 % абсолютно в этом уверены и 42,9 % ответили, что имеет «скорее, важное» значение. О малозначительности Интернета указали 4,4 % молодых людей. Из них 5,0 % составили мужчины и 3,8 % — женщины. При этом довольно часто, а это каждые 10–20 минут, посещают Интернет 40,5 % опрошенных, из них 38,5 % составили юноши и 42,6 % — девушки. Часто, то есть примерно один раз в час, посещают социальные сети 47,9 % респондентов, из них 50,5 % —

юноши и 45,5 % — девушки. Остальные указали, что Всемирную паутину посещают пару раз в день.

Далее мы решили спросить у молодых людей, смогли ли бы они полностью отказаться от Интернета. Результаты анализа социологического опроса отражены на рисунке 3.

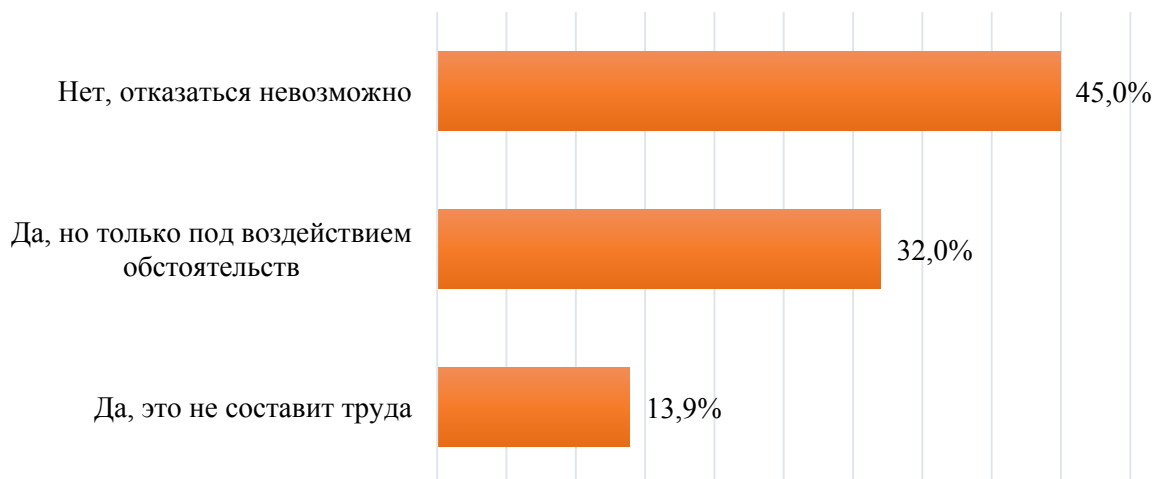


Рисунок 3 — Распределение ответов на вопрос: «Смогли бы Вы полностью отказаться от использования Интернета?», в %

Как видно на диаграмме, практически 14 % молодых людей утверждают, что могут отказаться от социальных сетей в любой момент. Даже не задумываются об этой идее 45 % юношей и девушек, и 32 % утверждают, что смогли бы это сделать только под воздействием обстоятельств.

Давно известен тот факт, что длительное времяпрепровождения в Сети оказывает пагубное влияние на физическое и психическое состояние молодых людей. Отмечается равнодушие к мнению друзей и близких, повышенная агрессивность, отказ от реального общения. Помимо психологического отказа от реальной жизни, интернет-зависимость приводит и к нарушениям состояния физического здоровья юношей и девушек, таким как бессонница, головные боли, боли в спине.

В ходе социологического опроса и анализа данных было определено, что 98,4 % молодых людей зарегистрированы в различных социальных сетях, а на вопрос, как часто они посещают социальные сети, 93 % респондентов ответили, что делают это несколько раз в день, 91 % из них составили юноши и 94,9 % — девушки.

Уже из этого можно сделать вывод о том, что Всемирная паутина занимает огромное место в жизни молодежи, с каждым годом интернет-пользователей становится все больше, при этом они «молодеют». Проблемой использования

сети Интернет является тот факт, что социализация молодежи осуществляется под влиянием интернет-ресурсов, которые практически невозможно ограничить по цензуре, что зачастую приводит к непредсказуемым и нежелательным последствиям, информационной перегрузке и психоэмоциональному напряжению, несмотря на усилия родителей, учителей. В связи с этим отметим важную роль, которую необходимо отвести семье, учреждениям образования, государственным органам, практикам социального управления всех уровней и отраслей общественной жизни, в сознательном и целенаправленном моделировании основных жизненных ценностей молодежи, которые бы сводили к минимуму риски деструктивных зависимостей, в том числе и болезненную зависимость от Интернета. Стоит отметить, что именно в создании, поддержании и передаче от поколения к поколению определенной структуры ценностей и состоит основная и исчерпывающая цель государственной системы образования. Вопрос о том, какая конкретно это должна быть структура ценностей, чтобы она соответствовала требованию времени, вряд ли может быть исчерпывающим образом решен, однако то, что эту работу необходимо делать, не вызывает сомнения.